**Requisitos de Cadastros da Interface Web**

1 - Cadastro de treinos

ID, nome treino, exercícios, nome aluno.

2 - Cadastro de dietas

ID, Nome alimento, Consumo do Alimento, Qtidade a Consumir

3 - Cadastro de medidas do aluno

ID, Peso, altura, biceps, triceps, peitoral maior, peitoral menor, quadril

4 - Cadastro de Aluno (dados pessoais, endereco)

ID, Nome, cpf, rg, telefone celular, telefone residencial, email, endereço, bairro, complemento, cep.

5 - Cadastro de frequência

ID, Frequência treino, nome treino, nome aluno

6 - Cadastro de Informativos

ID, nome academia, descrição informação

7 -- Cadastro de Refeições

Nome refeição, numero calorias, numero proteínas, descrição refeição

8 - Cadastro de Aparelhos

ID, Nome Aparelho, ID aparelho, modelo aparelho, qual finalidade.

9 - Cadastro de perguntas de Sugestões e Reclamações

ID, Id academia, nome academia, sua pergunta, sua sugestão, sua reclamação

10 - Cadastro de Exercícios

ID, id exercício, nome exercício, Ambiente exercício,, como fazer exercício, finalidade exercício

11 - Cadastro de treinos pré-definidos

ID, Id treino, nome treino, quais exercícios, frequência exercícios, ambiente treino, como fazer exercícios.

12 - Cadastro de informações dos alimentos

ID, nome alimento, características do alimento, descrição nutricional.

13 - Cadastro de aparelhos não recomendados

ID, id academia, nome aparelho, motivo de não recomendado

14 - Informações sobre a utilização dos aparelhos

ID, id aparelho, nome aparelho, como utilizar aparelho, prevenção aparelho.

15 - Sugestões e Reclamações

ID, id academia, nome academia, rede academia, sua sugestão. sua reclamação

16 - Acompanhamento de desempenho do aluno

ID, Id academia, nome academia, nome aluno, desempenho aluno, gráfico de desempenho, sugestão para aluno

17 - Relatórios Gerados (ficou vago esse tópico)

ID, Id academia, nome academia, nome aluno, relatório utilização aparelhos, relatório de horário mais utilizado do aparelho, relatório de alunos matriculados, relatório de alunos cancelarão matrícula, relatório de frequência de cada aluno, relatório de maior atividade academia.

18 - Relatório gerado para análise dos alunos

ID, Id academia, nome aluno, situação anterior, progresso aluno, resultado final, frequência de treinos, aparelhos utilizados, exercícios feito. sugestão ao aluno.

19 - Quantidade de gordura queimada

ID, nome aluno, gordura eliminada

20 - Média de crescimento muscular

ID, nome aluno, média anterior, treino 1, treino 2, treino 3, progresso aluno, média final.

21 - Quantidades de calorias queimadas em treinos ao ar livre

ID, nome aluno, treino feito, exercícios feitos, frequência de treino, calorias queimadas.

22 - Quantidade de distância percorrida

ID, nome aluno, local origem, local parada, distância percorrida.

23 - Relatórios para análise da academia

ID, nome aluno, , treino realizado, frequência treinos, exercícios feitos, desempenho aluno, gordura queimada, crescimento muscular.

24 - Utilização dos equipamentos

ID, nome academia, id aparelho, horário mais utilizado, alunos que mais utilizaram, manutenção do aparelho.

25 - Média de quantidade de alunos por horário

ID, nome academia, id aparelho, nome aparelho, alunos por Hora, horário mais utilizado.

26 - Pesquisa de satisfação

ID, id academia, nome academia, nome aluno, descrição satisfação.

**Requisitos de Cadastros da Interface Android**

1 - Cadastro de Medidas

ID, nome academia, id academia, rede academia, nome aluno, peso, altura, biceps, triceps, peitoral maior, peitoral menor, quadril

2 - Cadastro de Treinos

ID, id academia, nome academia, nome aluno, nome treino, quais exercícios, frequência de treino, ambiente treino.

3 - Auxílio nos exercícios

ID, nome academia, qual exercício fazer, como fazer, quantidade vezes

4 - Auxílio em refeições e informações sobre os alimentos

ID, nome academia, descrição alimento, qual melhor refeição, objetivo refeição, especificações refeição, intervalo para refeição.

5 - Pontuação

ID, nome academia, nome aluno, pontuação anterior, nova pontuação, média final.

6 - Atividades extras ao ar livre

ID, nome academia, nome aluno, treino sugerido, frequência de treino, exercícios, caloria queimada, resultado final.

7 - Analisar e monitorar os resultados dos alunos

ID, nome academia, nome aluno, treinos, frequência treinos, exercícios feitos, calorias queimadas, aumento de massa muscular (inserção de novas medidas), relatório de desempenho.

8 - Relatórios

ID, nome academia, nome aluno, relatório desempenho, resultados atingidos.

9 - Notificações

ID, nome academia, descrição notificação.